

## Zoznam oblečenia a osobných vecí

- Preukaz poistenca zdravotnej poisťovne
- menší rucksak na výlety
- plastovú fľašu na čaj v prípade výletov (vhodná je 0,5l fľaša)
- šiltovku alebo šatku proti úpalu
- spodnú bielizeň a ponožky v dostatočnom množstve
- pyžamo
- tričká s dlhými rukávami
- tričká s krátkymi rukávami
- krátke nohavice
- dlhé nohavice
- teplý sveter
- športové oblečenie
- vetrovku
- pršiplášť alebo nepremokavú vetrovku s kapucňou
- plavky
- žabky (šľapky), prezuvky
- športovú obuv (tenisky)
- nepremokavú obuv (kožené tenisky alebo turistickú obuv)
- uteráky
- hygienické potreby (zubná kefka + pasta, mydlo v púzdre, hrebeň, šampón na vlasy a telo, gumičky a sponky na zapnutie vlasov u dievčat, vreckovky)
- telový krém
- krém na opaľovanie aj po opaľovaní
- slnečné okuliare
- vreckové podľa uváženia cca 25 € (odporúčame odovzdať zodpovednej osobe do úschovy, deti peniaze strácajú, inštruktor vydá deťom podľa potreby každý deň časť vreckového)
- spoločenské hry - môžu, ale nemusia byť, hudobný nástroj (podľa uváženia rodičov)
- USB kľúč na stiahnutie fotiek z PC - nemusí byť
- alergici alebo astmatici, ktorí majú konkrétne lieky alebo ústne inhalátory zobrať so sebou
- cenné veci napr. hodnotné náušnice, prstene, retiazky, ale aj notebooky, tablety a inú elektroniku odporúčame nechať doma!